

O E I エフォーツ米子

キッズトライアスロンスクール

OBARA EFFORTS INFINITY

子どもたちの可能性を引き出したい!キッズスクール始めます。



近年、子供の体は大きく成長していますが、外遊びの減少、ゲームなどによる集中力の欠如など心と体に大きな影響を及ぼしています。本来子どもたちは体を動かすことが一番楽しいはず。仲間との運動で体を動かす楽しさを覚え、まわりを思いやる心も生まれます。

そんな環境を作るため、走る、泳ぐことを中心としたトライアスロンスクールを始めます。複数の運動を組み合わせることでクロストレーニング効果が生まれ、強い心と体が育まれます。

すべての子どもは無限の可能性を秘めています。トライアスロンで世界を転戦してきた経験や楽しさを子どもたちに伝えていきます。

無料体験日 4月2日(木)、7日(火)、9日(木)

開校日 火曜日コース 4月28日 木曜日コース 4月30日

※振り替えできます。

トライアスロンスクールの概要

開催曜日	毎週1回火曜日コース 17時～18時半 毎週1回木曜日コース 17時～18時半 (施設の都合、コーチのスケジュールにより休みあり)	参加対象	小学校3年から6年生までの健康な男女。 これからキッズトライアスロンや デュアスロンに挑戦したいと思っている 子供たち。(1,2年生は応相談)
開催場所	県営米子屋内プール(皆生) 体育館と皆生プレイパーク、海、砂浜など	参加定員	各コース15名程度
指導	チームエフォーツ プレイングコーチ 小原 工 (シドニーオリンピック21位・ワールドカップ3位など世界で活躍) アシスタントコーチ 小原 千絵 (元日本代表、世界選手権4度出場・ワールドカップ8位など)	参加料金	入会金無料 <input type="checkbox"/> 年会費 8,000円 <input type="checkbox"/> 月会費 5,000円(兄弟二人目は3,500円) 会員カード・スポーツ安全保険・年間施設使用料、 プールコース専用利用等
内容	30分間動き作りとランニング (時期により自転車練習あります) 50分間スイム (基本動作習得、体の発達と泳力の向上を促すメニュー)		



小原 工(おばら たくみ)プロフィール

昭和42年(1967年)2月9日(41歳)

鳥取県トライアスロン協会所属

【資格】

(社)日本トライアスロン連合 ジュニア強化委員 (社)日本トライアスロン連合公認中級指導員

【戦績】

シドニーオリンピック21位、ワールドカップ石垣島大会銅メダル、アジア選手権5度制覇

問合せ・申込み先

OEIスポーツ 〒683-0804 米子市新開 7-17-16-202

TEL: 090-9501-0091 E-mail: obara.efforts.infinity@gmail.com

※自転車練習の際はお持ちの自転車で結構です(貸出しあり)