

O E I エフォーツ米子 ジュニアトライアスロンスクール OBARA EFFORTS INFINITY

中高生にトライアスロンの魅力を教えたい!



トライアスロンは「自らの可能性にチャレンジすること」が大事など多くを学ぶことができます。

3種目のクロストレーニング効果が発揮され、努力によってレベルアップでき自己の成長を体感できます。あらゆる自然環境の中で行われるトライアスロンはアクシデントがつきものです。その時々で何事にも動じない精神力を持つことが大切で、これは競技の中だけでなく日常生活でも役立ちます。トライアスロンスクールでは、夢や目標に向けてチャレンジし続けることの大切さ、過程を大事にして心と体を育成し強化していきます。

開校日 4月10日(金)より

トライアスロンスクールの概要

開催曜日	毎週水曜日 17:30~19:00(東山)ランニングorバイク 毎週金曜日 17:30~19:00(皆生)スイム 不定期土曜日 13:30~16:00(皆生)バイクorラン+スイム 不定期日曜日 09:00~11:30(屋外)バイクorラン+スイム ※夏は海でのトレーニングが入ります ※施設の都合、コーチのスケジュール(大会参加等)により休みあり
指導	チームエフォーツ プレイングコーチ 小原 工 (シドニーオリンピック21位 ワールドカップ3位など世界で活躍) アシスタントコーチ 小原 千絵 (元日本代表・世界選手権4度出場・ワールドカップ8位など)
参加対象	中学生以上高校2年生以下の健康な男女。ジュニアトライアスロン大会、又はデュアスロン大会経験者でクロールを続けて400m以上泳げる人。もしくは競泳で特化した記録(400m男4分35秒以内、女5分05秒以内)を持ちランニングの好きな人。近い将来、世界を目指してみたいと思う選手。
参加定員	10名程度
参加料金	※入会金無料 <input type="checkbox"/> 年会費1万円 <input type="checkbox"/> 月会費1万円(会員カード・スポーツ安全保険・年間施設使用料、プールコース専用利用等)



小原 工(おばら たくみ)プロフィール

昭和42年(1967年)2月9日(41歳)

鳥取県トライアスロン協会所属

【資格】

(社)日本トライアスロン連合 ジュニア強化委員

(社)日本トライアスロン連合公認中級指導員

【戦績】

シドニーオリンピック21位、ワールドカップ石垣島大会銅メダル

アジア選手権5度制覇

問合せ・申込み先

OEIスポーツ 〒683-0804 米子市新開 7-17-16-202

TEL: 090-9501-0091 E-mail: obara.efforts.infinity@gmail.com

※自転車練習の際はお持ちの自転車で結構です(貸出しあり)