

オリンピック

OLYMPIANS

巡回指導事業

トライアスロン

2019.11.3 **SUN**



オリンピックと一緒に楽しむ!



山脇真知子
(旧姓 中西真知子)

2004年アテネ五輪トライアスロン競技日本代表
LANVESTA Triathlon Club 代表



小原 工

2000年シドニー五輪トライアスロン競技日本代表
トライアスロンチームエフォーツ ヘッドコーチ

**令和元年度オリンピック巡回指導事業（鳥取県／トライアスロン教室）実施要項
（スポーツ振興くじ助成活動）**

オリンピック（山脇真知子氏・小原工氏）を講師に迎え、日本トライアスロンの聖地、鳥取県米子市皆生温泉で誰でも気軽に参加出来るトライアスロン教室を開催いたします。初心者の方大歓迎です。小中学生の方はどなたでも参加出来ますので、ぜひこの機会にご参加ください。

- 【主 催】 特定非営利活動法人日本オリンピックズ協会
- 【共 催】 特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー
- 【協 力】 鳥取県トライアスロン協会・米子市・米子市観光協会
公益財団法人日本オリンピック委員会
- 【指 導 者】 山脇真知子（旧姓 中西真知子）・小原 工
- 【開催日時】 令和元年11月3日（日） 8：20～12：15
- 【開催場所】 米子市皆生市民プール（雨天時：米子市皆生市民プール体育館）・皆生プレイパーク周辺
※当日の天候状況及び参加者のレベル等により、開催場所が変更の場合があります。
- 【対 象】 小中学生
- 【参加人数】 先着 50名
- 【参加費】 無 料
- 【持 ち 物】 スポーツのできる服装、シューズ・自転車・ヘルメット・水着一式・飲み物（水筒等）
- 【日 程】 8：20 参加者集合（米子市皆生市民プール体育館側入口）
8：30～ 開会式
8：45～ アイスブレイク（緊張を解きほぐす）
9：00～ コーン取り、ランニング動き作り
9：30～ バイク・ラン練習（皆生プレイパーク）
10：45～ スイム練習
12：15 閉会式
- 【申込方法】 下記参加申込書に必要事項（氏名・年齢・性別・住所・連絡先・生年月日・競技歴等）を記入の上、FAXまたは件名に「オリンピック トライアスロン教室申込」とし、必要事項を入力の上、メールでお申込みください。
- 【申込期限】 令和元年10月25日（金）まで
- 【お問合せ】 特定非営利活動法人皆生スポーツアカデミー
Mail tchey-obara@sea.plala.or.jp 電話 090-9501-0091

切り取らずにそのまま送りください。

参加申込書（送付先FAX番号：0859-21-1445）

氏 名	フリガナ	性 別	男 ・ 女
住 所	〒	生年月日	年 月 日 (歳) ※当日の満年齢
	—		
連絡先 (電話番号) (E-mail)	電話 () —	競技歴等	
	E-mail :		